

SERÁ QUE SEU  
**FILHO (A) TEM  
DERMATITE  
ATÓPICA?**



## SE O SEU FILHO(A):



- Apresenta pele bem seca, principalmente nas pernas;<sup>1-3</sup>



- Tem feridas na pele úmidas ou com casquinhas, no rosto, pescoço, mãos e pés, na frente dos cotovelos ou atrás dos joelhos que atacam periodicamente;<sup>1-3</sup>



- Tem coceira na cabeça e regiões de dobras pelo corpo, sobretudo quando sua;<sup>1-3</sup>



- Fica irritado(a) antes de dormir;<sup>1-3</sup>



- Tem pais com histórico de alergia, como rinite ou asma.<sup>1-3</sup>



- Tem asma e rinite alérgica;<sup>1-3</sup>

---

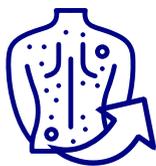
**A dermatite atópica pode ser uma possibilidade.<sup>1-3</sup>  
Procure um médico dermatologista ou alergista para o correto diagnóstico.  
Somente o médico poderá diagnosticar e  
indicar o tratamento.**

**Agende uma consulta**

Dermatite atópica é uma doença que causa muita coceira e deixa a pele seca e vermelha, podendo ter casquinha e descamar. Nos bebês, a alergia pode aparecer no rosto, no pescoço, nas mãos e nos pés. Nas crianças maiores, acontece principalmente nas dobras da frente dos cotovelos e atrás dos joelhos.<sup>1-3</sup>

Muitas crianças com esse tipo de alergia podem ainda apresentar manchas esbranquiçadas no local das lesões de pele.<sup>1-3</sup>





## EVOLUÇÃO

Em geral, a doença começa antes dos seis anos de idade, podendo evoluir para resolução, porém mais comumente ela aparece de vez em quando. Entretanto, alguns adultos e idosos também podem apresentar dermatite atópica. Uma em cada cinco crianças tem dermatite atópica, portanto ela é a doença de pele que mais ocorre nas crianças.<sup>1-3</sup>

Quem tem dermatite atópica já nasce com uma chance de manifestá-la em algum momento da vida, pois a genética transmitida pelos pais influencia muito. Entre as causas da dermatite atópica estão alterações na pele que a deixam mais sensível, disfunção das células de defesa, e um conjunto diferente de bactérias na pele. Entretanto, ela não é contagiosa, pois não existe nenhum vírus ou bactéria causando a alergia.<sup>1-3</sup>

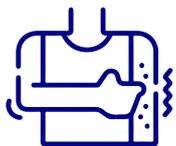
Algumas pessoas que têm dermatite atópica podem ter outros tipos de alergia, como rinite alérgica, asma, conjuntivite, alergia alimentar e dermatite de contato. Nesta última, as pessoas têm alergia a substâncias que entram em contato direto com a pele, tais como maquiagem, esmaltes, amaciante de roupa, detergentes etc.<sup>1-4</sup>

Além disso, o sono das crianças com dermatite atópica pode não ser tão bom no sentido de recuperar a energia. Muitas vezes, o sono não vem tão rápido ou a criança acorda muitas vezes à noite, e, também por conta disso, ela pode sentir muito sono durante o dia.<sup>5</sup>



## O QUE PIORA A DERMATITE ATÓPICA?

Entre as causas de piora da dermatite atópica estão a pele seca, por banhos quentes ou demorados, pelo uso de grande quantidade de sabonete ou ainda pela falta de creme hidratante, o calor, o suor, o estresse, roupas de lã e, menos frequentemente, alguns alimentos.<sup>6</sup>



## **CARACTERÍSTICA DA DERMATITE ATÓPICA**

Uma das características da dermatite atópica é a piora da coceira quando a criança sua. Além disso, outros fatores podem piorar a coceira e, conseqüentemente, a dermatite atópica, entre eles: quando a criança fica nervosa, irritada, ansiosa, preocupada ou quando não dorme bem.<sup>6</sup>

Apesar de muita gente acreditar que a alimentação piora a dermatite atópica, não é tão frequente isso ocorrer. Em geral, fatores como os anteriormente citados estão mais envolvidos nas crises do que alimentos. Portanto, não retire os alimentos saudáveis sem comprovação de alergia alimentar. Na dúvida, existem exames que podem comprovar ou não essa relação. A restrição alimentar, se não bem indicada, só aumenta as limitações do dia a dia da criança com dermatite.<sup>2,7</sup>



## **O QUE PODE MELHORAR A COCEIRA E AS FERIDAS?**

Banhos rápidos, mornos e com pouco sabonete, seguidos de muito hidratante em toda a pele são muito importantes para que ela fique boa! O hidratante deve ser neutro, de preferência creme ou bálsamo, sem perfume ou corante. Isso faz parte do dia a dia de quem tem dermatite atópica.<sup>3,8</sup>



## COCEIRAS

A coceira é bastante incômoda e costuma piorar à noite. Às vezes, coça sem mesmo ter machucado. Entretanto, quanto mais coçar a pele, mais coceira vai aparecer. O uso de creme hidratante ou até mesmo alguns remédios podem ajudar.<sup>1,2</sup>

Além disso, conversar com a família, amigos e profissionais da saúde sobre o que incomoda a criança para que os familiares possam ajudar é muito importante.<sup>1,2</sup>



## ATIVIDADES FÍSICAS

Atividades físicas e recreações na escola ou no clube ajudam no tratamento da dermatite. Apesar do suor poder causar piora na coceira, a atividade oferece mais benefícios. Utilizar roupas adequadas, caprichar no hidratante antes e/ou depois das atividades e sentir-se bem com elas faz parte das orientações para melhora da dermatite.<sup>8</sup>

Não há nenhuma restrição quanto à atividade física por parte de quem tem dermatite atópica, ou seja, a pessoa que tem dermatite atópica pode escolher praticar o exercício físico que desejar, se indicado para sua idade. Atividade física se bem indicada e bem-feita sempre tem benefícios. Alguns ajustes podem ser indicados de acordo com o esporte, por exemplo, se nataçãõ, após a prática, banhar-se com água corrente e aplicar o hidratante em seguida. A mesma postura deve ser tomada frente a atividades que fazem a criança suar muito – não ficar com a roupa suada e tomar uma ducha logo após a atividade.<sup>8</sup>



## **QUEM PODE CUIDAR DA DERMATITE ATÓPICA?**

Existem duas especialidades médicas que podem diagnosticar e cuidar do paciente com dermatite atópica, o dermatologista e o alergista. Depois que examinar e olhar a pele, o especialista poderá conversar e ensinar como se deve cuidar dela e, se precisar, quais remédios serão mais indicados para seu filho(a).





## TRATAMENTO

Como a dermatite atópica é muito diferente entre as pessoas, existem várias formas de tratamento, remédios, cremes e pomadas dermocosméticas que podem ser usados para melhorá-la. Nem sempre o primeiro tratamento indicado funcionará, porém outras opções podem ser utilizadas. Como a dermatite atópica é uma alergia que pode durar algum tempo, é fundamental que o paciente siga as orientações do médico de forma correta.<sup>1-3,7</sup>

Outros profissionais, como psicólogo, nutricionista, oftalmologista, pneumologista e otorrinolaringologista poderão também compor um time para tratar a dermatite atópica.

Além disso, existem grupos de apoio para crianças e para adultos que, além de ensinar mais sobre a dermatite, orientam como lidar com as dificuldades da própria alergia, assim como as relacionadas ao tratamento.<sup>9</sup>



## E AS PESSOAS QUE NÃO SABEM O QUE A CRIANÇA TEM?

Algumas pessoas não sabem o que é dermatite atópica. Podem olhar de forma estranha, se afastar ou até comentar algo. A melhor forma de lidar com isso é ensiná-las. Explique que tipo é a alergia, que a dermatite atópica não é causada por nenhum bicho e não é contagiosa. As pessoas são diferentes, e isso não quer dizer mais ou menos bonitas, mais ou menos espertas ou mais ou menos especiais. Todas são importantes com suas características próprias.



## AS ROUPAS PODEM AJUDAR A ESCONDER AS FERIDAS?

Para quem tem dermatite, às vezes é difícil colocar uma bermuda ou uma blusa de manga curta no caso de lesões nas pernas e braços. Mas esconder o problema dos outros não fará com que eles sumam, nem fará com que a criança se sinta bem. Acredite, seu filho(a) pode fazer tudo que os seus colegas fazem, talvez com alguns ajustes. Conversar sempre é a melhor alternativa. Escute, você pode aprender muito com seu filho(a). Se sentir dificuldade em conversar, peça ajuda.

Se seu filho(a) tem dermatite atópica ou conhece outra criança que tenha, converse e apoie. Oriente-a a procurar ajuda de um médico. Assim ela terá todas as informações necessárias sobre essa doença e sobre o tratamento que deve fazer. Com as informações corretas e ajuda necessária, a criança se sentirá melhor e não deixará de aproveitar nada por conta da dermatite atópica!

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Stander S. Atopic dermatitis. N Engl J Med. 2021 Mar 25;384(12):1136-1143.
2. Weidinger S, Beck LA, Bieber T, Kabashima K, Irvine AD. Atopic dermatitis. Nat Rev Dis Primers. 2018;4(1):1.
3. Langan SM, Irvine AD, Weidinger S. Atopic dermatitis. Lancet. 2020 Aug 1;396(10247):345-360. Erratum in: Lancet. 2020 Sep 12;396(10253):758.
4. Borok J, Matiz C, Goldenberg A, Jacob SE. Contact Dermatitis in Atopic Dermatitis Children-Past, Present, and Future. Clin Rev Allergy Immunol. 2019 Feb;56(1):86-98.
5. Bawany F, Northcott CA, Beck LA and Pigeon WR. Sleep Disturbances and Atopic Dermatitis: Relationships, Methods for Assessment, and Therapies. J Allergy Clin Immunol Pract. 2021; 9(4):1488-1500.
6. Thyssen JP, Rinnov MR, Vestergaard C. Disease Mechanisms in Atopic Dermatitis: A Review of Aetiological Factors. Acta Derm Venereol. 2020;100(12):adv00162.
7. Aoki V, Lorenzini D, Orfali RL, et al. Consensus on the therapeutic management of atopic dermatitis - Brazilian Society of Dermatology. An Bras Dermatol. 2019;94(2 Suppl 1):67-75.
8. Murota H, Katayama I. Orientação de estilo de vida para pacientes pediátricos com dermatite atópica com base na função fisiológica específica da idade da pele. Alergia Pediatr Immunol Pulmonol. 2016 Dez;29(4):196-201.
9. Takaoka R, Aoki V. Education of Patients with Atopic Dermatitis and Their Caregivers. Pediatr Allergy Immunol Pulmonol. 2016;29(4):160-163.

---

**Será que é dermatite atópica infantil?** é uma publicação periódica da Phoenix Comunicação Integrada patrocinada pelo Grupo Pfizer. Editor responsável: Paulo Cid. Endereço: Rua Dom João V, 344 – CEP 05075-060 – Lapa – São Paulo – SP. Tel.: (11) 3645-2171 – Home page: [www.editoraphoenix.com.br](http://www.editoraphoenix.com.br) – E-mail: [phoenix@editoraphoenix.com.br](mailto:phoenix@editoraphoenix.com.br). Todos os direitos reservados. Este material não pode ser publicado, transmitido, divulgado, reescrito ou redistribuído sem prévia autorização da editora.

phx-ts ad 06/03/23





**Fale Pfizer**  
**0800-7701575**  
[www.pfizer.com.br](http://www.pfizer.com.br)

© Copyright Grupo Pfizer 2023  
Todos os direitos reservados.  
[www.pfizer.com.br](http://www.pfizer.com.br)



O conteúdo é de responsabilidade do autor e não expressa necessariamente a opinião do Grupo Pfizer  
Material de distribuição exclusiva ao público leigo.  
Proibida a reprodução ou compartilhamento com terceiros.  
PP-CIB-BRA-0016. Março/2023.